

# REGOLAMENTO

## Istruttore 1° livello

### Criteri di ammissione:

- a) presentazione candidatura da parte del presidente della società o ASD affiliata OPES
- b) grado 5c a vista [su almeno 1 delle 2 prove di ammissione]
- c) 18 anni di età e diploma di scuola media inferiore;

E' possibile usufruire di un bonus di 0,5 punti su una delle prove di cui ai punti 2, 3 e 4 da utilizzare su richiesta del candidato. A fronte dell'utilizzo del suddetto bonus la commissione d'esame ha facoltà di sottoporre il candidato ad una prova aggiuntiva qualora lo ritenga opportuno.

### Competenza operativa Istruttore 1° livello:

La qualifica di **Istruttore di 1° Livello** è rivolta a chi desidera operare esclusivamente all'interno della società di appartenenza, con competenze certificate per supportare e supervisionare le attività di arrampicata indoor.

### **Competenze istruttore 1° livello:**

#### **1. Gestione attività indoor**

- Controllo del corretto svolgimento delle attività Boulder e Lead.
- Supervisione degli aspetti di sicurezza, inclusi l'uso corretto dell'imbrago, la realizzazione del nodo e le tecniche di sicura.
- Capacità di fare piccoli interventi di manutenzione, come la risistemazione delle prese.

#### **2. Sicurezza e primo soccorso**

- Possesso della certificazione **B.L.S.D.** (Basic Life Support and Defibrillation)

### **Limitazioni operative:**

- L'Istruttore di 1° Livello **non è abilitato a operare al di fuori della propria società di appartenenza** o in contesti outdoor.

## **Istruttore 2° livello**

### **Criteri di ammissione:**

- a) presentazione candidatura da parte del presidente della società o ASD affiliata OPES
- b) curriculum completo attività (vie in falesia, boulder) [da presentare il giorno del corso]
- c) grado 6a a vista [su almeno 1 delle 2 prove di ammissione]
- d) 18 anni di età e diploma di scuola media inferiore;

E' possibile usufruire di un bonus di 0,5 punti su una delle prove di cui ai punti 2, 3 e 4 da utilizzare su richiesta del candidato. A fronte dell'utilizzo del suddetto bonus la commissione d'esame ha facoltà di sottoporre il candidato ad una prova aggiuntiva qualora lo ritenga opportuno.

### **Competenza operativa Istruttore 2° livello:**

La qualifica di **Istruttore di 2° Livello** è finalizzata alla formazione di istruttori con competenze certificate nel campo dell'arrampicata. Questa qualifica abilita a operare in autonomia all'interno di una struttura associativa, con responsabilità nei seguenti ambiti:

#### **1. Gestione della sala d'arrampicata**

- Supervisione delle attività in sala, garantendo la sicurezza e l'assistenza agli utenti.
- Controllo e gestione della sala, monitorando l'adeguato utilizzo degli spazi e delle attrezzature.
- Capacità di tracciare itinerari boulder di difficoltà semplice, fino al grado massimo di **6a**.

## 2. Uscite in ambiente outdoor

- Organizzazione e gestione di gruppi per attività sociali non professionali in falesia.
- Supervisione e accompagnamento su vie monotiro, con particolare attenzione agli aspetti di sicurezza e al coinvolgimento dei partecipanti.

### **Istruttore 3° livello**

#### **Criteri di ammissione:**

- a) presentazione candidatura da parte del presidente della società o ASD affiliata OPES
- b) curriculum completo attività (vie in falesia, boulder) [da presentare il giorno del corso]
- d) 18 anni di età e diploma di scuola media inferiore;

E' possibile usufruire di un bonus di 0,5 punti su una delle prove di cui ai punti 2, 3 e 4 da utilizzare su richiesta del candidato. A fronte dell'utilizzo del suddetto bonus la commissione d'esame ha facoltà di sottoporre il candidato ad una prova aggiuntiva qualora lo ritenga opportuno.

#### **Competenza operativa Istruttore 3° livello:**

La qualifica di **Istruttore di 3° Livello** è una figura autonoma in ambito tecnico-formativo.

Competenze specifiche:

1. Insegnamento delle tecniche di progressione e sicurezza nei corsi societari di avviamento alla disciplina per ragazzi e adulti tesserati.
2. Organizzazione, gestione e conduzione di corsi di avviamento all'arrampicata

all'interno dell'attività sociale non professionale anche in falesia su vie monotiro.

### **Criteri di Valutazione**

Per il superamento dell'esame e l'ottenimento della qualifica di **Istruttore di 2° Livello**, è necessario raggiungere i seguenti punteggi minimi in ciascuna area di valutazione:

#### **Valutazione del curriculum outdoor**

- Punteggio minimo: **6/10**.
- Requisito: aver salito almeno **6 vie di grado 6a a vista** nell'ultimo anno, distribuite su almeno **3 falesie differenti**.

**Nota:** questa valutazione è obbligatoria per ottenere l'abilitazione all'accompagnamento outdoor specificata nelle competenze operative.

#### **Prova di ammissione su vie lead**

- Punteggio minimo: **6/10**.
- Requisito: completare con successo almeno **1 via su 2** a vista.

#### **Test scritto**

- Punteggio minimo: **7/10**.
- Requisito: rispondere correttamente ad almeno **18 domande su 25**.

## Test pratico sulle manovre

- Punteggio minimo: **7/10**.
- Requisito: eseguire con sicurezza e padronanza almeno **3 delle seguenti 4 manovre**:
  - Allestimento e discesa in **corda doppia**.
  - **Sicura al primo di cordata** con utilizzo di un secchiello e un sistema autobloccante a scelta.
  - **Sicura al secondo di cordata** con utilizzo di un secchiello e un sistema autobloccante a scelta.
  - **Manovra in sosta**, effettuata in modo corretto e sicuro.

## Valutazione finale

Il candidato deve dimostrare competenza tecnica, sicurezza nelle manovre e conoscenza teorica per essere considerato idoneo. La mancata soddisfazione di uno dei requisiti minimi in qualsiasi area comporterà l'esclusione dal conseguimento della qualifica.