

🎵 BATTITI DI BENESSERE 🥁

Energia e Armonia al Ritmo dei Tamburi

Unisciti a noi per un'esperienza unica che unisce esercizi di ginnastica per la salute e il fitness attraverso il metodo Pilates con la potenza della musica dal vivo! Ritrova l'equilibrio tra corpo e mente grazie ai movimenti fluidi accompagnati dalle vibrazioni e dai ritmi coinvolgenti delle percussioni estemporanee.

Dettagli dell'evento:

📅 Data: Sabato 23 Novembre 2024

🕒 Orario: 09:00-12:00

📍 Luogo: Villa Vesuviana, viale Europa, 68 Torre del Greco

📌 Prenotazione obbligatoria - Posti limitati!

Coach :Emanuela Cataldo-Ilaria Massa
Percussionisti: Ciro Coticelli-Laura F.Mastrominico-AntonioMontuori

Cosa portare:
*Abbigliamento comodo,
tappetino e una
bottiglia d'acqua.*

**Atmosfera unica per risvegliare
energia e concentrazione**
**Esperienza immersiva di connessione
tra movimento e ritmo**

Info e Prenotazioni:
📞 **CONTATTI:+39 350 9578630**

OPES
RISORSE CHE GENERANO VALORE

COMITATO
PROVINCIALE
SALERNO

OFFICINA
KOKORO
WELLNESS INDUSTRY

