



OPES

RISORSE CHE GENERANO VALORE



ASSOCIAZIONE
BENEMERITA
RICONOSCIUTA
DAL CONI

Sezione di Roma
Marcello GARRONI

STAGE DI KARATE

Passaggi di Grado & Qualifiche



Domenica 9 Giugno 2024

Palazzetto Colle La Salle - Via dell'Imbrecciato n. 181 - 00148 Roma



OPES
RISORSE CHE GENERANO VALORE



CONFERIMENTO ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE E DIPLOMI NAZIONALI OPES ITALIA

INIZIO ORE 09.30 - TERMINE ORE 16.00

QUOTE INDIVIDUALI :

a) La quota di partecipazione per ogni singolo atleta allo STAGE è di €. 30,00 (Include anche la quota Esami KYU)

MODALITÀ ISCRIZIONE

Compilare il modulo EXCEL predisposto per l'iscrizione ed inviare la lista dei partecipanti al seguente indirizzo E – Mail: karate@opesitalia.it .

DOCENTI OPES ITALIA

ORARIO STAGE

ORE 9.00 INGRESSO

ORE 09.30 **ESAMI - PASSAGGI DI KYU**

ORE 11.15 PAUSA

ORE 11.30 **AREA KUMITE AREA KATA SPORTIVO AREA STAGE DI STILE AREA PREPARAZIONE QUALIFICHE / DAN**

ORE 13.00 PAUSA

ORE 14.30 **AREA KUMITE AREA STAGE DI STILE AREA DIFESA PERSONALE AREA ESAMI DAN & QUALIFICHE**

INGRESSO PUBBLICO GRATUITO